

【 2026年 3月 リッキーガーデン仙台西多賀 月間予定表 】 2026年1月23日作成

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
予定		【運動】 体幹トレーニング	【運動・感覚】 春をさがそう	【認知・行動】 防災について考えよう	【感覚/認知】 つみつみゲーム	【運動/健康】 音ゲーエクササイズ (太鼓の〇〇編)	【健康・生活/社会性】 葛岡リサイクルプラザ
	8	9	10	11	12	13	14
予定		【運動・感覚/認知】 リズム遊び♪	【感覚/生活】 カレンダー製作	【運動/認知】 タオルつなひき	【人間関係/社会性】 駄菓子屋リッキー	【運動・感覚/認知】 だるまさんがころんだ	【健康・生活】 クッキング (何を作るかお楽しみ！)
	15	16	17	18	19	20	21
予定		【運動・感覚】 かんたん筋トレ！	【運動/コミュニケーション】 鳥かご(ボール遊び)	【感覚】 シルエットクイズ	【感覚/認知】 この音何の音？	【運動・感覚】 岩沼海浜緑地 青少年の森	【人間関係/社会性】 震災遺構見学
	22	23	24	25	26	27	28
予定		【感覚/人間関係】 春の工作	【言語・コミュニケーション】 ラーメンじゃんけん	【人間関係・社会性】 外食体験 (後日決定します☆彡)	【運動・感覚】 みちのく杜の湖畔公園	【感覚/コミュニケーション】 レジン工作♪	【認知・行動/コミュニケーション】 七ツ森で陶芸体験！
	29	30	31				
予定		【人間関係・社会性 /コミュニケーション】 釜房ダム資料館見学	【言語・コミュニケーション】 カラオケ🎤♪				
			【備考】 ・感染症が流行している時期は、室内での活動／外出活動時において感染対策の上、活動を行います。 ・外出活動時には入館料等が必要となる場合がございます。持ち物も含めて予めご連絡させていただきますので、お忘れ物なくご準備いただくようお願いいたします。 ・外での活動を予定している日もございますが、悪天候時は安全性を最優先に活動内容が変更となる場合がございますので、予めご了承ください。				株式会社ミツイ 放課後等デイサービス  リッキーガーデン 仙台西多賀 ☎ 022-281-8491 ✉ rickey.nishitaga@mitsui-co.jp
予定							